



CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

Teléfono +59521-441547/+59521-490-743, Casilla de correo 295

Web: www.consuteme.org Email: breals@tigo.com.py

Asunción, Paraguay

“SEMINARIO DIGITAL, ALTO RENDIMIENTO”

SELECCIONES NACIONALES





CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

Teléfono +59521-441547/+59521-490-743, Casilla de correo 295

Web: www.consuteme.org Email: breal@tigo.com.py

Asunción, Paraguay

Estimados Amigos de Sudamérica:

Espero que todos este muy bien de salud al igual que sus familiares y deseando que con fe pronto volvamos a las actividades de nuestro querido deporte.

En estos momentos difíciles que vivimos debido a la pandemia del COVID-19 es muy importante mantener nuestro enfoque, para ello debemos contar con nuevas opciones para llevar a cabo algunas actividades que nos permitan que los conocimientos del tenis de mesa sigan desarrollándose.

En tal sentido, aprovecharemos este tiempo para seguir apoyando y preparando a los entrenadores, quienes, a su vez, garantizan de que podamos hacer más eficiente los entrenamientos con los jugadores en beneficio de nuestra región.

Quiero agradecer a FECHITEME y en especial al profesor Francisco Seijas por su colaboración para hacer realidad este seminario y espero que les sea de gran utilidad para el mejoramiento de esta área técnica a cada uno de nuestras asociaciones afiliadas.

Mucha salud para todos y reiterar el llamado para que cuiden a sus familias quedándose en casa.

Benjamín Real

Presidente de CONSUTEME



Estimada Familia Sudamericana:

En estos tiempos de pandemia que afecta a todo mundo y especialmente a nuestros países. Es de relevancia, mantener las recomendaciones realizadas por la ITTF, CSTM y la OMS para el cuidado de nuestra familia y comunidad deportiva en nuestros propios países.

En tal sentido, se hace muy importante realizar una actualización deportiva a nuestros entrenadores de asociaciones afiliados a la Confederación Sudamericana de Tenis de Mesa, bajo la dirección del Lic. Francisco Seijas, actualmente Head Coach de Fechiteme. Estos contenidos, tendrán relevancia al ser aplicado en nuestros propios países como parte fundamental del desarrollo de nuestro continente.

Por último, nuestro agradecimiento desde Fechiteme a la invitación de Consuteme por ser parte colaborativa en estos seminarios digitales, que sin duda serán un tremendo aporte a nuestros entrenadores de la región.

Le saluda cordialmente,

Henry Reimberg

Vicepresidente CONSUTEME y presidente Fechiteme.



Desde el área técnica de la CONSUTEME, nos sentimos muy contentos de emprender este nuevo desafío, que igual está diseñando con los mismos objetivos de proveer a nuestros colegas un aporte más para el proceso de formación de cada uno.

Creemos que en estos momentos es cuando tenemos que poner todo de nuestra parte, a pesar de la distancia, pero con la tecnología a favor para estar cerca.

El objetivo es ofrecerles un seminario dictado por uno de los entrenadores más experimentados que tenemos en el continente americano, como lo es el profesor y entrenador Francisco Seijas.

Estamos convencidos que esta herramienta será muy útil para los entrenadores y esperamos que sea un inicio de un alto número de actividades que organizaremos de ahora en adelante.

Para nosotros quedan abiertas las puertas para que juntos podamos seguir trabajando y creciendo para elevar el nivel de nuestros atletas.

Gustavo Levisman

Director Técnico CONSUTEME





CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

Teléfono +59521-441547/+59521-490-743, Casilla de correo 295

Web: www.consuteme.org Email: breals@tigo.com.py

Asunción, Paraguay

Convocatoria oficial

Seminario Digital de Alto Rendimiento, Consuteme 2020.

Objetivos generales:

En el contexto de pandemia actual, la **Confederación Sudamericana de Tenis de Mesa** en colaboración con la **Federación Chilena de Tenis de Mesa** tiene a bien convocar a los entrenadores de selecciones nacionales, para ser parte de esta capacitación digital que estará dirigida por el Lic. Francisco Seijas. Al final del seminario digital la Consuteme otorgará un certificado de participación a los entrenadores de selecciones nacionales.

Objetivos Especifico:

Este seminario Digital, pretende que los entrenadores de cada país puedan aplicar en el Tenis de Mesa los conocimientos y habilidades que le permitan desarrollar de forma óptima y racional en un proceso deportivo. Aplicando los principios de planes y programas en el entrenamiento para selecciones nacionales.

Antecedentes:

- Nombre del Seminario : "Seminario Digital de Alto Rendimiento, Consuteme 2020".
- Modalidad : B-learning vía plataforma Zoom.
- Duración : Miércoles 13 mayo a Viernes 05 de Junio 2020.
- Carga Horaria : 06 horas, dividido en cuatro módulos.
- Certifica : Confederación Sudamericana de Tenis de Mesa.
- Nivel : Selecciones Nacionales.
- Cupos : 05 Entrenadores por país.



CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

Teléfono +59521-441547/+59521-490-743, Casilla de correo 295

Web: www.consuteme.org Email: breals@tigo.com.py

Asunción, Paraguay

Inscripciones:

Las inscripciones deberán ser enviada por las Federaciones Nacionales afiliadas a la Consuteme al e-mail educacion.consuteme@gmail.com con copia a breals@tigo.com.py, mediante formulario oficial adjunto a la presente convocatoria.

El plazo máximo de inscripción será el próximo **lunes 11 de mayo a las 23:59** (hora Chile).

Una vez aceptada las inscripciones de forma personal a cada entrenador, será enviado a sus respectivos e-mails la invitación y normativa de inscripción al sistema Zoom para ser parte del Seminario Digital Consuteme 2020.

Cronograma General :

El seminario digital, comenzará el próximo miércoles 13 de mayo tal como sigue:

- **Primer módulo:** miércoles 13 de Mayo desde las 16:30 hrs. a 18:00 hrs. (horario Santiago de Chile).
- **Segundo módulo:** viernes 22 de Mayo desde las 16:30 hrs. a 18:00 hrs. (horario Santiago de Chile).
- **Tercer módulo:** viernes 29 de Mayo desde las 16:30 hrs. a 18:00 hrs. (horario Santiago de Chile).
- **Cuarto módulo:** viernes 05 de Junio desde las 16:30 hrs. a 18:00 hrs. (horario Santiago de Chile).

Estructura y metodología:

Se utilizará la modalidad B-learning cuyos contenidos serán definidos por el área de educación de la Confederación Sudamericana de Tenis de Mesa. El desglose del seminario, será tal como sigue:

- Bienvenida al Seminario digital Consuteme 2020.
- Exposición del experto Lic. Francisco Seijas.
- Ronda de preguntas al final de cada módulo.
- Evaluación específica (seminario).
- Evaluación general (seminario).
- Cierre seminario digital (Certificación).



CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

Teléfono +59521-441547/+59521-490-743, Casilla de correo 295

Web: www.consuteme.org Email: breals@tigo.com.py

Asunción, Paraguay

Conclusiones Finales:

Para el Comité Ejecutivo de la Confederación Sudamericana de Tenis de Mesa, es de relevancia continuar con la entrega de la información técnica a toda la comunidad deportiva, en especial a nuestros entrenadores que son parte fundamental de este proceso técnico llevado a cabo por Consuteme.

Lo invitamos entonces a ser parte de este proceso sudamericano,

Le saluda cordialmente a cada uno ustedes,



CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

educacion.consuteme@gmail.com